

# #朝だけファスティング

SNSでも話題!体感の声たくさん  
朝だけファスティングで  
気軽にリセット!!

腸活

健康

美肌

ボディ  
メイク

エイジング  
ケア

こんな方におすすめ

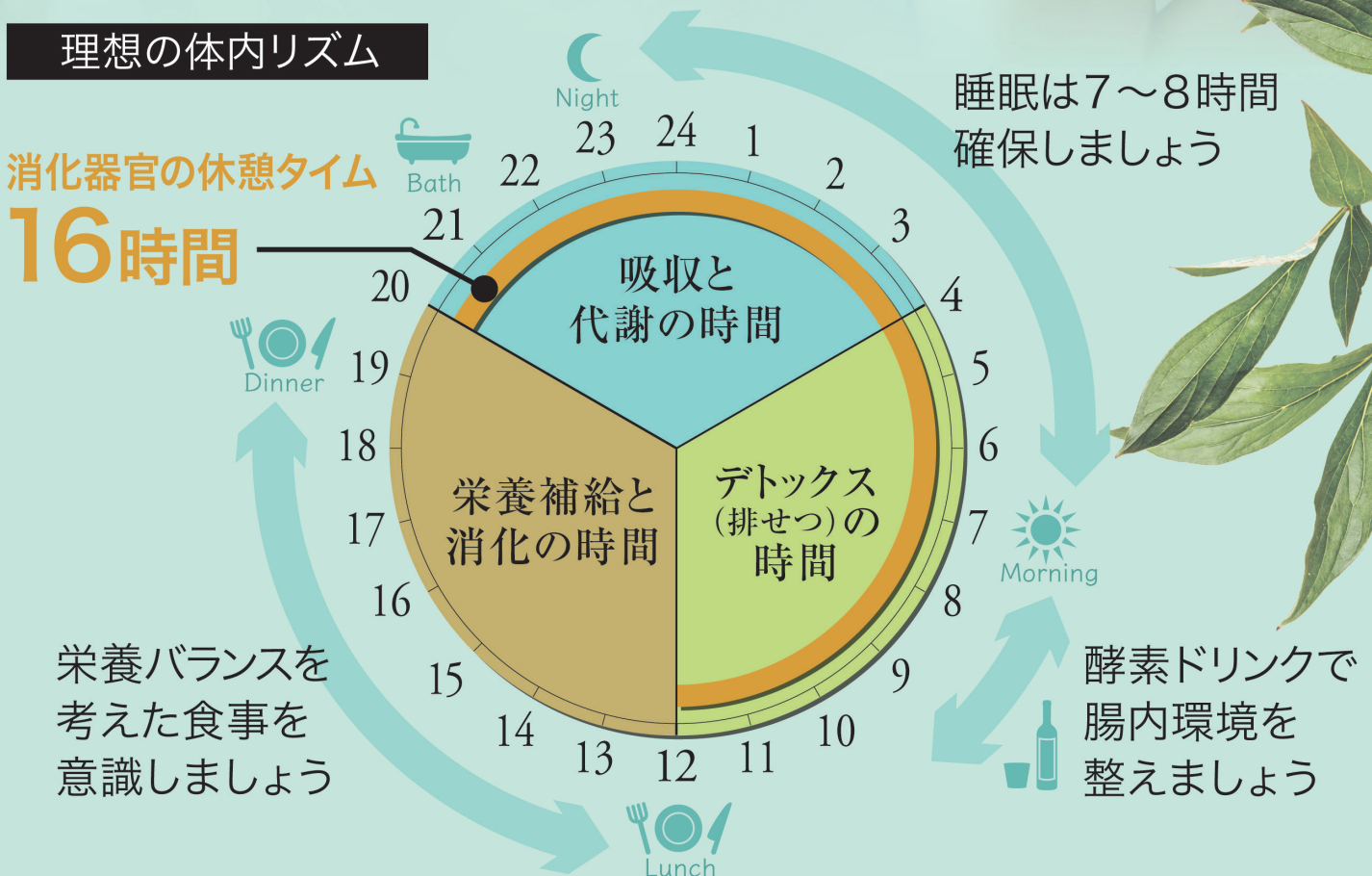
- ✓ 数日食べないのはハードルが高いと感じる方
- ✓ スケジュール的に難しいという方
- ✓ 手軽に続けられる方がいいという方



朝ファスPOINT

1日16時間、消化器官を休ませてあげましょう

理想の体内リズム



詳しくはスタッフまでお声がけください