

「朝だけファスティング」ボディメイクプラン

The Professionalism
of
Inner Beauty

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目以降
朝食	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL	 ハーブザイム® 20~40mL
昼食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食	 トリプルカッター® 食前1包 + 通常食
間食	 トリプルカッター® チョコレート 2粒	 トリプルカッター® チョコレート 2粒	 トリプルカッター® チョコレート 2粒	 トリプルカッター® チョコレート 2粒	 トリプルカッター® チョコレート 2粒	 トリプルカッター® チョコレート 2粒	 トリプルカッター® チョコレート 2粒	 トリプルカッター® チョコレート 2粒
夕食	 プロテイン ナチュラ 食前1袋 + 通常食	 プロテイン ナチュラ 食前1袋 + 通常食	 プロテイン ナチュラ 食前1袋 + 通常食	 プロテイン ナチュラ 食前1袋 + 通常食	 プロテイン ナチュラ 食前1袋 + 通常食	 プロテイン ナチュラ 食前1袋 + 通常食	 プロテイン ナチュラ 食前1袋 + 通常食	 プロテイン ナチュラ 食前1袋 + 通常食

ご注意：ファスティングは必ず自己責任のもと、無理せず実施してください。実施中、具合が悪くなった場合はすぐに中止してください。実施中は、1日当たり約1L~2Lの良質な水を、10回以上にこまめに分けて飲んでください。

ハーブザイム® 113 グランプロ シリーズ

酵素原液を高配合した
ハイクラス酵素シリーズ



トリプルカッター® グランプロ

食事で後悔しないために。
ボディメイク食習慣。



プロテイン ナチュラ グランプロ

【オーツ 黒ごまきな粉/ココア/抹茶】
無添加*を実現。
100%植物性プロテイン

*消費者庁「食品表示法」で定める食品添加物無添加である



ギルトフリートリプルカッター® チョコレート

ボディメイク中の
「食べる」と「キレイ」を満たす



TOTAL

(税込)
円

【備考欄】

担当：